

Knackt der Stadtlauf die 500er-Marke?

06.02.2025 [Rheinfelden](#)



Wie im Vorjahr erfolgt der Start auch diesmal an der Bahnhofstrasse beim Hauptwachplatz. Foto: Archiv NFZ

Der Rheinfelder Stadtlauf, der 2023 neu lanciert worden ist, hat sich bereits etabliert. Für die diesjährige Ausgabe, am 27. April, werden noch Helferinnen und Helfer gesucht.

Valentin Zumsteg

Die Erwartungen des Organisationskomitees sind übertroffen worden: Obwohl beim Rheinfelder Stadtlauf 2024 das Wetter nicht mitspielte und es teilweise regnete, haben 458 Läuferinnen und Läufer teilgenommen. Das war eine deutliche Steigerung zum Jahr zuvor, als der Stadtlauf nach Jahren des Unterbruchs neu lanciert worden war. Doch auch bei der Premiere waren schon über 370 Sportlerinnen und Sportler am Start. «Es wäre toll, wenn wir in diesem Jahr die 500er-Marke knacken könnten», sagt Robin Carrard von der IG Rheinfelder Stadtlauf. «Wobei», betont Mitorganisator Roland Gröflin, «wir wollen vor allem einen tollen Anlass für die Bevölkerung, die sich sportlich betätigt, bieten. Eine möglichst grosse Zahl an Läuferinnen und Läufern ist nicht unser oberstes Ziel.»

Bereits 40 Anmeldungen

Der Stadtlauf wird dieses Jahr am 27. April durchgeführt. Im Vergleich zur Premiere sind im vergangenen Jahr Start und Ziel vom Zähringerplatz an die Bahnhofstrasse beim Hauptwachplatz/Hugenfeldschulhaus verlegt worden. «Das hat sich bewährt. Dort hat es mehr Platz für die Sportlerinnen und Sportler und auch den Gastrobereich», schildert

[Abonnieren](#)[Anmelden](#)

den Rheinweg zum neuen Stadtpark Ost und von dort zurück ins Städtchen. Für Jugendliche gibt es ein Rennen über 1,5 Kilometer und für Kinder über 750 Meter. Start ist hier um 11.45 Uhr respektive 12.15 Uhr.

Die Anmeldefrist läuft: «Wir haben bereits rund 40 Anmeldungen», erklärt Robin Carrard. Die Erfahrung zeigt: Viele schreiben sich erst kurz vor dem Anlass ein. Erstmals ist der Rheinfelder Stadtlauf dieses Jahr bei der Aktion «4-Jahreslaufzeiten» dabei: Wer den Leimentaler Lauf, den Rheinfelder Stadtlauf, den Chrischonalauf und den Waieländer Waldlauf (D) 2025 absolviert, erhält ein Finisher-T-Shirt und kann an einer Verlosung teilnehmen. Zu gewinnen gibt es vier Startplätze auf Lebenszeit bei allen vier Veranstaltungen. «Wir wurden von den Organisatoren angefragt, ob wir mitmachen wollen. Der Stadtlauf wird in der Laufszene wahrgenommen», freut sich Roland Gröflin.

60 bis 70 Helfer braucht es

Damit eine solche Grossveranstaltung durchgeführt werden kann, braucht es viele Freiwillige. «Die Helferinnen und Helfer sind das A und O. Ohne sie könnten wir diesen Anlass nicht durchführen. Wir benötigen zwischen 60 und 70 Personen, die am Anlass eine Aufgabe übernehmen», schildert Carrard. Über die Webseite können sich Interessierte anmelden.

Das Organisationskomitee setzt alles daran, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein unvergessliches Lauferlebnis geniessen können.

www.rheinfelden-stadtlauf.ch



[Impressum](#)

[Nutzungshinweise und Datenschutzerklärung](#)

